Enquête : aider nos ados à mieux dormir

Vol à la souris: quelle couverture? À la rencontre du Professeur Moustache

page 5

page 9



DÉCOUVREZ, TROIS FOIS PAR AN,

LES INITIATIVES ET LES SERVICES

DE MAIF

ET DE SES PARTENAIRES.

V

ENVOYÉE À DOMICILE À TOUS NOS SOCIÉTAIRES, NOTRE ÉDITION IMPRIMÉE SUR PAPIER RECYCLÉ FABRIQUÉ EN FRANCE EST ÉGALEMENT SOUS ENVELOPPE PAPIER ÉCORESPONSABLE RECYCLABLE.

T

L'ÉDITION NUMÉRIQUE EST À RETROUVER SUR NOS SITES INTERNET MAIF.FR ET ENTREPRISE.MAIF.FR

À PARTAGER SANS MODÉRATION!

MAIF MAG EST AUSSI DISPONIBLE EN CARACTÈRES AGRANDIS,

EN BRAILLE OU EN FORMAT AUDIO,

SUR SIMPLE APPEL AU 0974752626 (APPEL NON SURTAXÉ, COÛT SELON OPÉRATEUR).



CHAQUE ACTE COMPTE | MAG _____

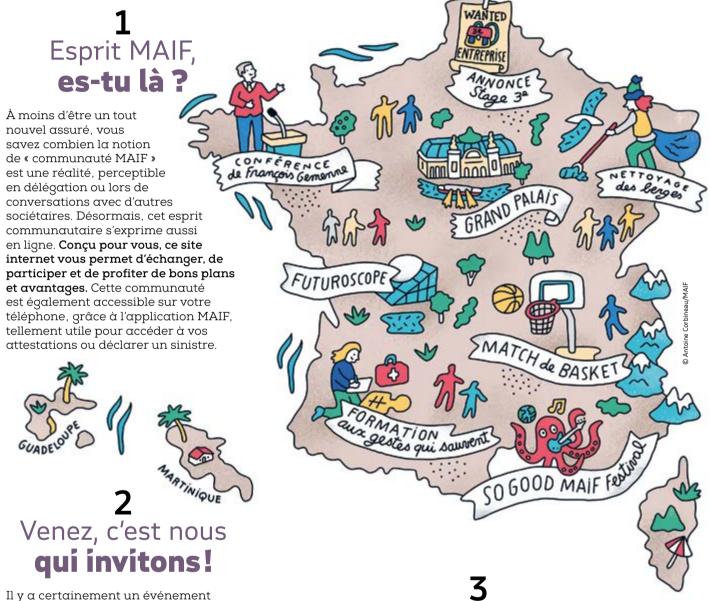


Avec la communauté MAIF

ON EST SI BIEN ENSEMBLE!

Lancé l'an dernier pour notre 90° anniversaire, notre site communautaire vous offre un nouvel espace pour échanger. Nos propositions et vos coups de cœur s'y croisent joyeusement.

▶ <u>communaute.maif.fr</u>



Des échanges entre vous

Avec la commu', c'est le retour des échanges possibles entre sociétaires. Des bons plans, des idées de sorties, des coups de cœur ou des appels à l'aide pour trouver un lieu de stage pour un élève de troisième... Prenez la parole, nous sommes entre nous. Laissons la solidarité, l'engagement et la volonté d'un mieux commun s'épanouir à travers toutes les initiatives locales que vous pouvez défendre dans cet espace personnalisé.

4 Acheter malin, **dépenser moins**

Le collectif est une force quand il faut négocier dans votre intérêt. Vous ne serez donc pas surpris de trouver une rubrique Avantages dans cet espace communautaire. Avec des réductions ou des ventes privées soigneusement sélectionnées. La liste des partenaires s'enrichira au gré des opportunités, pour vous permettre de faire de substantielles économies.



5 Bien commencer l'année 2025

Des challenges et jeux-concours contribuent régulièrement à l'animation de votre commu'. Pour commencer agréablement la nouvelle année, vous y trouverez un concours de bonnes résolutions. Débridez votre créativité pour exprimer ce qui vous tient à cœur et concentre tous vos espoirs. C'est le moment d'aspirer à de grands changements, pour vous. vos proches ou toute la planète. Ainsi, vous pourrez déclencher des dons (des repas aux Restos du Cœur), mais aussi participer à un tirage au sort pour gagner des bons d'achat. Bonne chance et bonne année!

le saviez-vous?

MAIF à découvrir près de chez vous.

de votre site communautaire, vous

atelier, des occasions très concrètes d'assumer nos engagements. Dans

trouverez même des jeux-concours!

avec nos partenaires engagés dans

ne raterez aucune conférence ou

ces rubriques, très vivantes, vous

Et vous verrez qu'avec votre aide,

parfois, ce site plante... des haies,

des causes environnementales.

Grâce au fil d'actu personnalisé



PRIME COVOIT', NOTRE COUP DE POUCE

Sans grande surprise, la prime d'État de 100 € mise en place en 2023 pour développer le covoiturage courte distance n'est pas reconduite cette année. Ceux qui n'en ont pas profité pourront toutefois bénéficier d'un coup de pouce avec notre partenaire FranceCovoit. Il vous suffit de déclarer vos trajets quotidiens sur l'appli dédiée. À la clé, une prime de 30 € pour les conducteurs*. Le versement est progressif (20 € au premier trajet et 10 € au dixième), et la prime covoit' est bonifiée pour chaque personne parrainée.

► maif.fr/rouler-mieux

*Voir conditions sur francecovoit.fr. Francecovoit est un service opéré par Ecov - Société par actions simplifiée au capital social de 70 028 € - RCS Nantes 808 203 467 00051. Siège social : 4, place François-II - 44200 Nantes.

VOUS CONNAISSEZ NOS VENTES PRIVÉES?

Chaque mardi, la boutique en ligne du MAIF Social Club met en lumière de nouvelles entreprises françaises engagées et vous propose d'accéder à leurs produits à des prix préférentiels spécialement négociés pour vous. Accessoires de vélo fabriqués en France, sièges ergonomiques écoconçus, piles rechargeables durables... Chaque vente privée est accessible gratuitement pendant une dizaine de jours. Connectez-vous avec vos identifiants MAIF ou votre adresse mail.

store.maifsocialclub.fr/4-ventes-privees

édito



YVES PELLICIER

PASCAL DEMURGER DIRECTEUR GÉNÉRAL

FAMILLE, **FAMILLES**

Quelle institution a été aussi bouleversée que la famille ces dernières décennies? Si longtemps monolithique, définie par la société plutôt que par les individus, la famille est aujourd'hui l'une des cellules les plus vivantes de la conjugaison des libertés.

Liberté de choisir souverainement avec qui faire famille, liberté de se marier, de se pacser, de vivre sous le même toit, d'avoir des enfants. Ou non. Liberté de se séparer et de recomposer une famille, des familles, sa famille

Liberté prise, conquise aussi, vis-à-vis du modèle patriarcal. Liberté des femmes à être pleinement les égales des hommes. Et liberté des hommes aussi à ne pas s'inscrire automatiquement dans un modèle hérité.

Bien sûr, ces métamorphoses bousculent la famille, au cœur de nos sociétés depuis des temps de choisir >> immémoriaux. Et c'est pour cela que persiste aussi le désir que la famille,

sous toutes ses formes, reste un cadre protecteur face aux épreuves et un lien de transmission. D'en faire un lieu préservé des violences intrafamiliales aussi, ces dernières ayant encore dramatiquement augmenté en 2024.

En 2000, en lançant la campagne publicitaire « Couples hétérosexuels, la MAIF vous assure aussi », en défendant nos valeurs, la MAIF affirmait la possibilité pour toutes les formes de couples de s'assurer chez nous. Plus récemment en étendant pour nos salariés le congé parentalité, en créant des congés IVG, fausse couche, PMA (procréation médicalement assistée), mais aussi en soutenant nos salariés aidants, incarnations renouvelées des solidarités familiales, nous accompagnons tous les moments de vie de la famille.

Au service de chacune et de chacun de nos sociétaires dans toute leur diversité, la MAIF est aux côtés de la famille, de toutes les familles.

Pour nous écrire ou vous désabonner : Rédaction MAIF mag - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9, <u>Dmaif.fr. MAIF mag se recycle</u> dans votre poubelle de tri

MAIF mag n° 197 - Entreprise éditrice : MAIF, société d'assurance mutuelle à cotisations variables, entreprise régie par le code des assurances - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9. Directeur de la publication : Pascal Demurger (directeur général) - Délégués aux publications sociétaires : Christian Ponsolle (administrateur délégué auprès du président), Cécile Ribour (directrice de la communication) – Conception et réalisation : MAIF – Rédactrice en chef : Véronique Bonnet-Leclerc – Rédacteurs : Éric Berbudeau, Véronique Bonnet-Leclerc, Marion Dalin, Myriam Laviec, Philippe Tarnier, Marine Wernimont - Maquette, supervision et coordination : Marion Vay - Direction artistique : Christophe Commun, Eva Leclair, Thomas Parneix lconographes : Sandrine Christophe, Guillaume Krebs - Secrétaire de rédaction : Myriam Greuter. Magazine imprimé pa naye Graphic sur papier NorX fabriqué en France à partir de 100% de fibres recyclées. Imaye Graphic - BP 53207 53022 Laval cedex 9 (agir-graphic,fr), Dépôt légal: 117992 - ISSN: 2552-4194 - Document non contractuel, Couverture: © Nadzeya Haroshkaz/Gettylmages - Paket/Gettylmages - Betsie Van der Meer/Gettylmages - Stockbyte/Gettylmages Cienpies/Gettylmages - Siri Stafford/Gettylmages - F.J. Jimenez/Gettylmagss - Clubfoto/Gettylmages. MAIF mag est aussi disponible en caractères agrandis, en braille ou en format audio, sur simple appel au 0974752626 (appel non surtaxé, coût selon opérateur).

L'ACTU **BREF**



Les déserts à la carte du Muséum

Quel est le plus grand désert du monde ? Ne cherchez pas dans les dunes, c'est l'Antarctique! Une immensité polaire à laquelle la rareté de l'eau (liquide) vaut la plus haute marche de ce podium. Dans le Sahara comme aux pôles, la vie est un défi permanent. Cette nouvelle exposition du Muséum national d'Histoire naturelle – un mécénat MAIF – révélera toutes les stratégies de survie des espèces végétales et animales de ces déserts. À découvrir à partir du 2 avril, dans la Grande Galerie de l'Évolution, au Jardin des Plantes

► jardindesplantesdeparis.fr/expo-deserts

On détecte, on agit!



Cette année, nous ouvrons un nouveau cycle de conférences Un thème au cœur de l'actualité, plébiscité par nos militants locaux. Douze rencontres sont prévues en métropole et à la Réunion. Bruno Humbeeck animera ces interventions locales. Docteur de l'université de Rouen et chercheur en pédagogie familiale et scolaire. il donne les clés pour détecter les situations de harcèlement puis agir dans l'intérêt des victimes. Rendez-vous près de chez vous! entreprise.maif.fr/harcelement

Les bébés en rêvaient, la Cité l'a fait!

MAIF est partenaire d'un nouvel espace, à la Cité des sciences et de l'industrie, entièrement dédié aux enfants de 0 à 23 mois (et leurs accompagnateurs). Unique en son genre, la Cité des bébés a été conçue sans plastique ni écran. Douillette et colorée, tel un nid géant mais sécurisant, les tout-petits peuvent y ramper librement, explorer et s'émerveiller dans de multiples univers adaptés à leur échelle. Une bulle d'éveil sans chaussures ni smartphone pour le bien des enfants, comme des parents. La Cité des bébés, 30 avenue Corentin-Cariou, Paris 19e. ▶ bit.ly/cite-bebes-paris

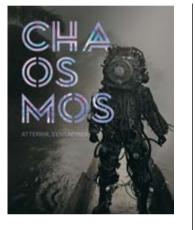


La Terre, notre planète B

Et si la réponse aux crises environnementales se trouvait dans les étoiles ? Non dans la conquête d'une nouvelle planète, mais dans la reconsidération de celle qui nous héberge, avec ses forêts, ses océans, ses habitants. Dans sa nouvelle exposition. « Chaosmos », le MAIF Social Club nous invite à déplacer le regard. À tourner nos yeux depuis le cosmos vers la Terre pour mieux la comprendre. Et depuis la Terre, à observer l'univers et à nous rappeler qu'à son échelle, la vie humaine ne représente qu'une poignée de secondes. Du 8 février au 26 juillet, MAIF Social Club, Paris 3º.

LE PRIX CINÉMA

programmation.maifsocialclub.fr



Coups de cœur enseignants

Une dizaine de films incontournables de 2024 sont en compétition pour décrocher le prix Cinéma des enseignants. L'opération est organisée par UGC, en partenariat avec MAIF et Réseau Canopé. Tous les enseignants peuvent participer voir ou revoir ces films avec des conditions privilégiées dans les 49 cinémas UGC du 15 au 28 janvier, puis vote jusqu'au 7 février. 50 sorties scolaires à gagner.

prixcinemadesenseignants.fr

Belle-Île-en-Mer. Marie-Galante...

De la Bretagne à la Guadeloupe, du Pays basque à la Réunion, je vote, tu votes, il/elle vote... Du 3 au 23 février, ce sont tous les sociétaires du Grand Ouest de la France et des DOM (Guyane exceptée) qui sont appelés à voter à distance. Pour élire vos délégués qui vous représentent à l'assemblée générale et valident les grandes orientations de notre entreprise. Dans une mutuelle comme la MAIF, tous les trois ans, c'est le moment d'exprimer votre soutien



à notre modèle mutualiste.

entreprise.maif.fr/elections2025



À vos baskets!

Vous faites quoi les 22 et 23 mars ? Et si vous participiez à l'une des courses les plus écoresponsables de France ? De la marche nordique au trail de 80 km, il y a forcément une distance qui vous correspond. Vous préférez soutenir les coureurs ? Rejoignez l'équipe de bénévoles et aidez-nous à faire de l'EcoTrail Paris un événement sportif aussi festif que bon pour la planète.

Un nichoir pour la Saint-Valentin

Oubliez le dîner aux chandelles, la fête

festival À tire d'aile invitent adultes et

enfants à fabriquer un nichoir à oiseaux à la délégation MAIF de Carentan (50). De quoi partager un moment original (et gratuit) avec vos bien-aimés. Du 14 au 16 février à Carentan-les-Marais

en partenariat avec le parc naturel régional

► Réservations : maif-evenements.fr/dep50

des Marais du Cotentin et du Bessin.

Quel est le lien entre un cube, une

petits et grands. Au cœur du MAIF

tisse sa toile dans un jeu habile

Social Club, l'artiste Pauline Maluski

d'attaches et d'exploration, comme on

Spectacle gratuit, du 26 février au 1er mars

MAIF Social Club, 37 rue de Turenne, Paris 3º.

crée sa place dans le vaste monde.

danseuse et un fil ? Réponse dans cette

performance poétique qui saura captiver

des amoureux se célèbre en famille!

Le 14 février prochain, MAIF et le

ecotrailparis.com



RETROUVEZ-NOUS SUR:



RIP, carte verte!

La carte verte a disparu mais l'obligation d'assurance auto subsiste. Les contrôles seront même renforcés, au moyen de radars qui détectent les véhicules non assurés (à la clé une amende allant de 600 € à 3 750 €). Pour remplir le constat amiable, référez-vous au mémo que nous vous avons adressé fin novembre. Et souvenez-vous: c'est le conducteur (et non le propriétaire) d'un véhicule non assuré qui est le premier inquiété en cas d'accident responsable. Vérifiez bien l'assurance du véhicule avant de prendre le volant ou le guidon.

Communication à caractère publicitaire

Nouveau : zéro frais de versement sur votre assurance vie

Toutes les sommes versées sur votre Assurance vie Responsable et Solidaire sont concernées par la mesure depuis le 8 janvier : nous supprimons les frais sur versement^{*}. Ainsi, pour 100 € versés, votre capital augmentera effectivement de 100 €. L'autre bonne nouvelle ? Pour l'année écoulée, le fonds en euros sécurisé vous rapporte 3 %, nets de frais de gestion et hors prélèvements sociaux. Une performance supérieure à 2023 (avec une moindre inflation), preuve que notre politique d'investissement responsable et engagée porte ses fruits.

*0 % frais de versement : offre exceptionnelle du 8 janvier au 7 avril 2025. À partir du 8 avril 2025, les 0 % de frais de versement seront inclus dans votre contrat Assurance vie Responsable et Solidaire

Malgré le contexte économique difficile et la forte inflation. l'assurance vie reste un placement attractif, idéal pour préparei vos différents projets sur le moyen, long terme : financer les études des enfants, préparer sa retraite, transmettre un capital dans des conditions fiscales avantageuses (selon les dispositions en vigueur). Votre argent n'est pas bloqué et reste disponible. Nous vous conseillons toutefois de conserver votre épargne au moins huit ans pour bénéficier d'une fiscalité avantageuse. C'est pourquoi il est important de disposer, par ailleurs, d'une épargne de précaution suffisante pour financer vos besoins court terme ou les imprévus. Les performances passées ne préjugent pas des performances futures. Le contrat collectif Assurance vie Responsable et Solidaire a été souscrit par MAIF auprès de MAIF VIE, filiale assurance vie de MAIF. Ce contrat conçu et géré par MAIF VIE, est proposé par MAIF et MAIF Solutions Financières. MAIF VIE, société anonyme au capital de 122 000 000 € - RCS Niort 330 452 782 - CS 90000 - 79029 Niort cedex 9. Entreprise régie par le code des assurances. MAIF Solutions Financières, société par actions simplifiée au capital de 3 465 134 € - RCS Niort 350 218 467 - CS 90000 - 79038 Niort cedex 9. Intermédiaire en opérations d'assurance. Intermédiaire en opérations de banque et en services d paiement, conseiller en investissements financiers enregistré auprès de la CNCEF et inscrit au registre unique sous le n° 07031206 (orias.fr). Titulaire de la carte T n° CPI 7901 2016 000 005 310 délivrée par la CCI des Deux-Sèvres et exerçant sous le contrôle de l'ACPR - CS 92459 - 75436 Paris cedex 9.



CA BOUGE

CA BOUGE

INCLUSION

Trois raisons d'y croire toujours

Savez-vous ce qui unit un rucher dans l'Indre, une prison du Lot-et-Garonne et un club d'aviron de l'Essonne ? La détermination des bénévoles qui s'y démènent, et notre Fonds MAIF pour l'éducation qui les a récompensés l'an passé. Comme 24 autres associations de toutes les régions.







Une initiative unique en France a vu le jour, il y a trois ans, au centre de détention d'Eysses à Villeneuve-sur-Lot (47) : une épicerie bio, pédagogique et solidaire. Animée par l'association ASDPE¹ Colibri, elle permet aux détenus de valider un CAP d'équipier polyvalent de commerce. « Jusque-là, le stage en entreprise constituait un frein majeur à la validation de leur diplôme professionnel », explique Yves Malet, enseignant spécialisé au sein de la prison et cofondateur de l'association. Depuis l'ouverture de l'épicerie, les 18 élèves formés ont ainsi obtenu leur diplôme, alors que la plupart, en rupture scolaire depuis le collège, n'en avaient aucun.

« ON NE FAIT PAS LA CHARITÉ »

En prison, la pauvreté est une réalité. Indigents et sans soutien familial, une part non négligeable des détenus vivent repliés sur eux-mêmes, ne disposant que des 30 € mensuels versés par l'administration pénitentiaire. Pour toucher cette population fragilisée, l'association a donné une orientation

solidaire à son épicerie. « On ne fait pas la charité mais les plus pauvres bénéficient d'une réduction de 70 % sur les produits du magasin. En contrepartie, nous leur demandons de participer aux ateliers qu'organisent nos bénévoles. Pour ceux qui acceptent, c'est un pas décisif vers la réinsertion. » L'association implique des personnes extérieures mais la majorité des adhérents sont des détenus. Et, comme dans une épicerie solidaire classique, ce sont les plus favorisés d'entre eux qui financent la solidarité. Deux prisonniers ont même rejoint le conseil d'administration de l'association l'un en tant que trésorier adjoint et l'autre comme secrétaire adjoint.

RÉCONCILIER LES JEUNES AVEC LE VIVANT

À Ingrandes (36), c'est à des jeunes en décrochage scolaire que Terre d'Abeilles consacre du temps gratuitement. Dans l'écrin de verdure de la Maison des abeilles, des jeunes de 16 à 25 ans reprennent confiance en eux et en l'avenir le temps d'une initiation à l'apiculture. « Entrer en contact avec le

vivant est un remarquable vecteur d'épαnouissement », confirme Camille Bouquet. Ingénieure agronome de formation et chargée de plaidoyer au sein de l'association, elle a monté ce projet il y a cinq ans en s'appuyant sur les Missions locales des environs. « Les jeunes que nous accueillons ne repartent pas avec un diplôme mais ils se sentent utiles, plus apaisés, et retrouvent l'envie d'apprendre », constate-t-elle. Une jolie victoire pour cette association qui met autant de passion à redonner des perspectives à ces jeunes qu'à convaincre les élus de la nation de sauver nos pollinisateurs.

LE PETIT TRUC EN PLUS D'UN CLUB D'AVIRON

sport, et même par les championnats de France d'aviron en salle. Dans quelques jours, deux équipages mixtes, regroupant chacun deux jeunes adhérents du club et deux enfants porteurs de trisomie 21 ou de troubles autistiques, disputeront cette compétition. Ces jeunes, venus de l'institut médico-éducatif Marie-Auxiliatrice, ont découvert l'aviron il y a dix-huit mois, grâce à la Société Nautique de la Haute Seine. Et dans quelques semaines, au retour des beaux jours, ils rameront sur l'eau pour de vrai grâce à un bateau adapté que le club a financé en partie grâce au prix du Fonds MAIF pour l'éducation. « Nous souhaitons monter une section adaptée

À Draveil (91), l'inclusion passe par le

pour que les enfants autistes ou souffrant de handicaps mentaux puissent adhérer au club. Mais notre objectif, dès maintenant, c'est qu'ils participent aux grands événements et à la vie du club, comme les autres, pour qu'il y ait une vraie inclusion », souligne la secrétaire de l'association Cécile Sauvan. Un groupe de jeunes adultes handicapés vient d'ailleurs de les rejoindre en janvier.

EXEMPLE OU EXCEPTION?

Ces belles réussites relèvent-elles de l'exception? Yves Malet, l'enseignant du centre de détention d'Eysses, le conteste: « Ce serait une erreur de le laisser penser. Nous sommes convaincus qu'une épicerie comme la nôtre peut être créée dans d'autres établissements similaires, et nous espérons que la visibilité que nous offre le prix du Fonds MAIF pour l'éducation y contribuera. »

Depuis 2010, le Fonds MAIF pour l'éducation a récompensé plus de 360 initiatives en faveur de l'éducation et de l'égalité des chances, en France métropolitaine comme en outre-mer. Son nouvel appel à projets ouvre à la fin du mois et dure jusqu'au 22 mars 2025. À vos projets!

¹ ASDPE: Association de soutien et de développement des projets de l'unité locale d'enseignement Fonds MAIF pour l'éducation - Fonds de dotation régi par la loi du 4 août 2008 - 200, avenue Salvador-Allende - 79000 Niort.

S'ENGAGER POUR NOTRE MUTUELLE



Créée il y aura bientôt un siècle, MAIF donne corps à une idée différente de l'économie, sans actionnaires à rémunérer et au service du mieux commun. Ce modèle existe grâce à vous, nos quatre millions de sociétaires. Et grâce à notre millier de militants, dont les délégués élus des sociétaires qui vous représentent dans tous les territoires et sont à votre écoute. Et si c'était vous ? Nous recherchons chaque année de nouveaux volontaires pour rejoindre ce solide collectif et se présenter lors de nos élections mutualistes. En février 2026, ce sera au tour des régions Bourgogne-Champagne, Centre, Nord, Normandie ainsi que de Paris.

▶ Votre candidature jusqu'au 25 juillet 2025 en écrivant à <u>elections@maif.fr</u>

EN PANNE LE JOUR D'UN EXAM ?



C'est la saison des partiels à l'université et votre aînée vous appelle, catastrophée, car sa voiture est en panne ? Ou votre cadet a un accrochage avec sa petite auto le jour tant attendu de son entretien d'embauche ? Pas de panique, nous sommes là pour vous aider : lorsque vous êtes assuré chez nous pour votre voiture, nous garantissons ce qu'on appelle la « continuité de trajet » aux enfants de nos sociétaires, s'ils sont conducteur principal ou enfant conducteur déclaré. Appelez MAIF Assistance qui dépêchera un taxi pour voler à leur secours. Et nous croiserons même les doigts pour que l'examen ou l'entretien soit couronné de succès.

Organisation et prise en charge du trajet jusqu'au lieu de rendez-vous (la prise en charge doit avoir lieu à proximité du véhicule assuré). Acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous dans la limite de la France métropolitaine, d'Andorre et Monaco, ou du département quand le lieu de résidence se trouve en Guadeloupe, Martinique ou à la Réunion. Limite : deux prises en charge par année civile et par bénéficiaire. Bénéfice de la prestation via un appel à MAIF Assistance. Garanties spécifiques accordées aux enfants à charge des sociétaires MAIF.

LA RECHERCHE EN ACTION Bonne nuit, les petits!

Fatigue, problèmes d'attention, difficultés pour apprendre : quand les jeunes manquent de sommeil, parents et enseignants dressent des constats alarmants. La Fondation MAIF a soutenu deux projets de recherche sur ce sujet.

Face à des élèves qui s'endorment en classe, les enseignants peuvent se sentir désemparés. Avec leur concours, des solutions émergent pourtant. « Nous avons soutenu deux études universitaires en milieu scolaire, explique Marc Rigolot, directeur de la Fondation MAIF pour la recherche. L'une concerne le rôle des téléphones dans la dette de sommeil des lycéens, l'autre a mesuré les bénéfices d'un programme pour aider des collégiens à mieux dormir. » Pour le projet Digital Practices Awareness (DPA), mené par l'unité de recherche Techné de l'université de Poitiers, il s'agissait d'offrir aux lycéens un outil d'autorégulation. « Nous αvons développé une application utilisant les sondes et données disponibles sur les téléphones, explique la chercheuse Hassina El-Kechaï. Non seulement l'application collecte ces données, mais elle les analyse pour restituer aux élèves leurs usages du smartphone. » Déployée dans un lycée de Cognac, puis dans un autre à Poitiers, cette application a produit des résultats riches pour l'équipe de recherche. « Le fait de collecter les traces d'activité et de les restituer dans des tableaux de bord favorise une réflexivité chez les élèves, constate Hassina El-Kechaï. Mais c'est insuffisant pour une autorégulation durable. » Comment faire mieux ? En formant des enseignants, pour qu'ils puissent apprendre aux élèves à analyser leurs propres données. Apprendre et comprendre pour agir. Et limiter le téléphone. Surtout le soir...

LES BONNES RAISONS DE DORMIR

Pour un élève, il est important de savoir comment un smartphone peut augmenter sa dette de sommeil. Mais il sera d'autant plus tenté par l'autorégulation s'il sait pourquoi il est capital de bien dormir. C'est l'objet des programmes développés par le Centre de recherche en neurosciences de Lyon (voir ci-dessous). Le programme pour les adolescents vient de faire l'objet d'une évaluation scientifique : « 24 collégiens d'une classe de troisième ont accepté de porter des capteurs pour mesurer leur sommeil avant et après les trois semaines d'utilisation de notre programme, explique la chercheuse Stéphanie Mazza. L'analyse est en cours. » En attendant, des résultats positifs ont été collectés sur le terrain, témoigne cette enseignante : « Ce programme a donné aux élèves des pistes de solutions. Beaucoup prenaient le manque de sommeil comme une fatalité. Ils savent maintenant qu'ils peuvent agir dessus et certains en sont reconnaissants. »

► <u>fondation-maif.fr</u>

Le Centre de recherche en neurosciences de Lyon a conçu deux programmes à la disposition des enseignants et parents :

- > Mémé Tonpyj, pour le cycle 2 (6-9 ans),
- > Trois semaines pour mieux dormir, pour les adolescents.
- Pleins d'humour, ils diffusent auprès de ce jeune public un contenu
- scientifique très sérieux sur le sommeil
- <u> memetonpyj.fr</u>
- challengemieuxdormir fr



Utilisé le soir, le smartphone contribue à creuser la dette de sommeil chez ses jeunes utilisateurs. Mais il peut aussi leur offrir des outils pour autoréguler leurs pratiques numériques.

en plus...



LES DOIGTS QUI RÊVENT

L'association dijonnaise Les Doigts qui rêvent, qui conçoit et fabrique des livres tactiles pour les enfants aveugles et malvoyants, fête ses trente ans. Avec l'aide de salariés en insertion, cette petite maison d'édition réalise des albums en relief, avec tissus et perles, ou en braille, pour plusieurs catégories d'âge et dans différentes langues. Et anime des ateliers spécialisés. Grâce à votre Livret Épargne autrement, qui nourrit le Fonds Solidaire MAIF, vous soutenez l'association en partageant 25 % de vos intérêts et donnez aux petits handis un accès inestimable à la culture livresque.

Maif.fr/les-doigts-qui-revent

Les Doigts qui rêvent - Association loi 1901 - 11, bis rue des Novalles - 21240 Talant. Les livrets d'épargne solidaire, conçus en partenariat par Socram Banque et MAIF, sont gérés et contrôlés par Socram Banque et distribués par MAIF et MAIF Solutions Financières, agissant en qualité d'intermédiaires en opérations de banque et en services de paiement exclusifs de Socram Banque. MAIF Solutions Financières est inscrite sur le registre unique sous le nº 70731206 et MAIF sous le nº 13 005 068 (orias.fr). MAIF Solutions Financières, société par actions simplifiée au capital de 3 465 134 € - RCS Niort 350 218 467 - 79038 Niort cedex 9. Intermédiaire en opérations d'assurance, intermédiaire en opérations de banque et en services de paiement, conseiller en investissements financiers enregistré auprès de la CNCEF et inscrit au registre unique sous le nº 07031206 (orias.fr), titulaire de la carte T nº CPI 7901 2016 000 005 310 délivrée par la CCI des Deux-Sèvres et exerçant sous le contrôle de l'ACPR - 75436 Paris cedex 9. Ces livrets sont protégés par la garantie d'État (garantiedesdepots.fr). Socram Banque, SA au capital social de 70 000 000 € - RCS Niort 682 014 865 - 79092 Niort Cedex 9 - établissement de crédit de droit français agréé par l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution Mandataire d'assurance - nº Orias : 08044968 (orias.fr). Fonds Solidaire MAIF - Fonds de dotation régi par la loi du 4 août 2008 - 79000 Niort.



696 000 €

versés aux associations lauréates des appels à proj de notre Fonds MAIF pour l'éducation depuis 2010.

de familles 2025

ENSEMBLE, AUTREMENT

De cœur ou de sang, choisie ou subie, terme désuet ou hymne à l'amour, chacun de nous a sa vision de la famille. Dans un monde toujours plus individualiste, « faire famille » reste une priorité dans nos vies, mais c'est aussi un défi.

entreprise.maif.fr/mag

« Dans ma famille, il y a ma compagne, notre enfant et deux magnifiques bergers blancs suisses, Simone et Jean-Marc. » C'est ainsi que le chanteur Julien Doré décrivait sa famille en octobre dernier au micro du podcast Bliss, dédié à la parentalité. À deux, à trois, à six, sans enfant¹, avec un chien, deux chats, un cochon d'Inde... Faire famille en 2025 ne se limite plus au couple hétérosexuel vivant sous le même toit avec son ou ses enfants. Comme le souligne Jérôme Fourquet, directeur du département Opinion à l'Ifop, dans son livre Métamorphoses françaises, le nombre de mariages dégringole depuis les années 70 et les naissances hors mariage, autrefois « illégitimes », sont devenues la norme. Un quart des familles françaises avec enfant(s) sont monoparentales, une famille sur dix est recomposée, et 14 % des couples de même sexe vivent avec des enfants à domicile². Depuis l'ouverture de la PMA (procréation médicalement assistée) pour toutes en 2021, le nombre de demandes est en constante augmentation : en juin 2023, on recensait 340 naissances³ au sein de couples de femmes ou de femmes seules. Cette nouvelle configuration, largement constatée dans notre société, se frotte au manque d'adaptation de nos infrastructures et institutions. « Les choses commencent à bouger dans certaines collectivités, mais ce sont des petits pas », constate Johanna Luyssen, journaliste et autrice du livre Mères solos, le combat invisible. Pour ces familles « hors normes » au sens statistique du terme, l'inflation, qui s'est invitée depuis quelque temps dans l'équation, est venue compliquer une situation déjà complexe. Logement, modes de garde et même résidences de vacances... Tout ou presque a été pensé pour favoriser les couples mariés avec enfant(s). « Même les statistiques sont faites pour les couples mariés! », déplore le sociologue François de Singly (voir analyse page 7).

VISIBILISER POUR NORMALISER

Comment faire, alors, pour ouvrir nos chakras et offrir à toutes les familles, quelle que soit leur composition, une égalité de traitement ? « La première chose à faire, c'est de reconnaître leur existence », explique la journaliste. Une mesure qui peut paraître anodine mais qui permet de visibiliser, et donc de normaliser. « Au début des années 2000, lorsque MAIF a lancé sa campagne publicitaire avec la mention "Couples



important auprès de nos sociétaires, mais également au sein de l'entreprise, se souvient Martial, salarié MAIF depuis bientôt trente ans. Pour ma part, j'ai tout de suite été intégré et accepté par mes collègues. Mais je sais que d'autres n'ont pas eu cette chance. Pour eux, cette affiche a vraiment joué un rôle dans le bien-être au travail et dans le quotidien. » L'année dernière, notre mutuelle a poursuivi sa politique d'inclusion avec la signature d'une charte d'engagement LGBT+ ainsi qu'un nouvel accord Diversité et inclusion afin de faciliter l'accès à la parentalité des salariés. Côté institutions, le sujet de la monoparentalité a réussi à retenir l'attention des politiques grâce à la mobilisation d'associations comme Mam'ensolo ou l'Association des familles monoparentales, qui militent pour la création d'un statut de parent isolé. Résultat : un rapport sénatorial, une commission gouvernementale et même une proposition de loi transpartisane ont émergé en 2024. Des initiatives encourageantes pour toutes et tous, selon Johanna Luyssen: « Que l'on soit une famille mono, homo, recomposée ou une famille nucléaire classique, la question de la garde des enfants se pose toujours et le second parent, s'il existe, n'est pas toujours en mesure de prendre le relais quand le premier a besoin de travailler. » Les victoires des parents solos profiteraient donc à tous et permettraient de mettre la parentalité au cœur de nos préoccupations.

«Quelle que soit la composition familiale, ce qui compte, c'est l'amour que l'enfant reçoit.»

LEURS ENFANTS, NOS ENFANTS

On dit souvent qu'il faut un village pour élever un enfant. L'adage, qui pourrait sembler désuet dans notre société individualiste, prend tout son sens lorsqu'on est un parent solo, et même quand on est parent tout court. Comme le souligne le pédopsychiatre Jean Chambry⁴, « quelle que soit la composition familiale, ce aui compte, c'est l'amour que l'enfant recoit ». À ce titre, sortir du noyau unique parental, qu'il soit mono, homo ou hétéro, pour offrir à sa progéniture une éducation plurielle avec la présence d'oncles, de tantes, de parrains, de marraines, officiels ou officieux, de grands-parents, de voisins, etc., sera toujours une bonne idée. Et cela permet à celles et ceux qui ne sont pas parents, de transmettre leurs valeurs : « Je n'αi ρας d'enfant mais j'ai trois filleuls, témoigne Martial. Je vois mon rôle de parrain comme une opportunité de leur montrer une autre façon de vivre, d'être un référent sur d'autres sujets que le sont leurs parents, d'apporter une complémentarité. »





aide-soignante hospitalière (40) « PAPA PAR PROCURATION >>

Je suis maman solo depuis le premier iour. Ce statut très répandu mais peu reconnu m'a permis de vivre ma parentalité comme seule maître à bord ionglant avec plusieurs casquettes, notamment celle de « papa par procuration ». Mon plus gros challenge : éduquer mon fils de 17 ans à l'équité homme-femme sans être trop féministe et sans écraser le masculin en devenir qui sommeille en lui.



Bernard, retraité à Epagny Metz-Tessy (74) « LOIN DES YEUX PRÈS DU CŒUR »

Notre famille reste unie malgré la distance. J'ai trois enfants dont deux étudiants à l'international. Ces derniers, un garçon et une fille, ont fait leur coming out et nous en sommes très fiers. Ce qui compte le plus pour nous, c'est leur bonheur. Et dans notre vieux couple, nous vivons un tiers de l'année en « sépartement ». Retraité, ie peux me promener pendant que madame assure les rentrées salariales.





militant MAIF à Brest (29) « LA FÊTE DES GENS QU'ON AIME »

J'ai deux jeunes enfants. Parmi les parents d'élèves : des couples homos, en famille recomposée ou non, des parents solos. Hier marginalisée et attaquée, cette multiplicité familiale est aujourd'hui mieux assumée, mieux vécue. Notre fils a une copine qui a deux mamans. Lors de la préparation de la fête des pères et des mères, l'équipe pédagogique a proposé de célébrer la « fête des gens qu'on aime », afin que tous les enfants s'y retrouvent.



mère solidaire à Capinghem (59) × ENTRAIDE ENTRE PARENTS >>

Je vis dans le Nord depuis un an et j'ai deux filles de 10 et 11 ans. Originaire du Brésil, j'ai peu d'amis autour de moi pour l'instant. J'ai eu l'idée de créer Parents solidaires, un réseau d'entraide pour les familles : déplacements, gardes d'enfants, cours d'anglais, de piano, etc. Je songe aussi à créer une application. En attendant, j'utilise la communauté MAIF (lire page 1) pour me faire connaître!



en France, Unaf 2024.

des 25-34 ans qui possèdent un animal

de compagnie lui accordent une place

centrale dans leur famille

rce : sondage OpinionWay pour Ring

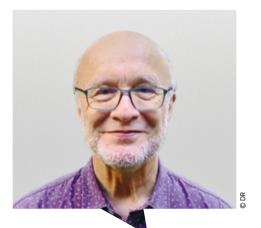
mariages entre couples de même sexe ont été célébrés en 2023, sur 242 000 mariages officialisés au total Source: Métamorphoses françaises de lérôme Fourquet (Seuil, 2024)



6 enfants sur 10 naissent hors mariage.

Source: Métamorphoses françaises, de Jérôme Fourquet (Seuil, 2024)

Source : Mères solos, le combat invisible, de Johanna Luyssen (Payot, 2024). 📄 l'analyse 📒



François de Singly, professeur émérite en sociologie de la famille, université Paris-Cité.

« La famille est devenue une représentation affective et solidaire »

Comment définiriez-vous la famille en 2025?

J'étudie ce sujet depuis 1970 et l'idée qui domine aujourd'hui, c'est le flou. Un flou dans les représentations autant que dans les chiffres. Au sens statistique, c'est l'enfant qui fait famille. Mais on voit bien que l'on peut faire famille sans être parent, vivre en couple avec quelqu'un qui a un enfant qui n'est pas le sien, etc.

Fonde-t-on une famille pour les mêmes raisons qu'il y a cinquante ans?

Derrière le mot « famille » se cache l'idée de transmission. Autrefois, on faisait des enfants pour leur transmettre un héritage matériel, terrien, financier. Aujourd'hui, on retrouve cette idée de transmission, mais elle s'applique davantage au capital culturel. C'est cette nuance qui permet de faire famille autrement.

La famille est-elle devenue individualiste?

Individualiste ne veut pas dire égoïste. Faire un enfant est une forme de prolongement de soi. Il ne s'agit plus d'inciter nos progénitures à reprendre la boulangerie familiale ou à faire du piano « comme papa », mais de les encourager à poursuivre notre exploration du monde. Les enfants nous permettent de développer de nouvelles connaissances. Dans une société en perpétuelle mutation, ils nous aident à rester jeunes!

Et le futur, vous le voyez comment?

Avec moins de contraintes à faire famille! Le célibat sera moins stigmatisé. Le chemin individualiste vers plus de soi va continuer tout en valorisant les moments de vivre ensemble, sans injonctions.

Pour en savoir plus : François de Singly, Sociologie des familles contemporaines, 7º édition (Dunod, 2023).



DÉCLARER UNE NAISSANCE

Un nouveau bébé dans la famille? Pensez à nous le déclarer dès la

naissance! Vous êtes assuré MAIF: votre enfant sera protégé au même titre que vous, sur la

route comme au quotidien (chez la nourrice par exemple). maif.fr/naissance

GARDE ALTERNÉE ET RESPONSABILITÉ

En tant que parent d'un enfant mineur, vous êtes civilement responsable des dommages qu'il pourrait causer. Suivant l'importance du préjudice, ce peut être financièrement lourd de conséquences. Dans certains cas, la justice peut même appliquer le

principe de la responsabilité solidaire des deux parents. En clair, le parent qui a l'enfant sous sa garde au moment du dommage n'est pas le seul à endosser la responsabilité civile. Mieux vaut donc vérifier vos assurances. Chez nous, la garantie responsabilité civile est incluse dans votre assurance habitation.

maif.fr/assurance-habitation



PROTÉGER SA FAMILLE AU SENS LARGE

Quand on est parent, on redoute toujours le pire. Pour aider vos proches à faire face aux difficultés financières en cas de décès, notre contrat Rassurcap Solutions procure de solides garanties, ajustables dans le temps. Vous pouvez désigner un ou plusieurs

bénéficiaires pour le versement du capital après votre disparition. À vous d'en fixer le montant, à partir de 20 000 €, suivant votre situation personnelle et vos souhaits de protection.

maif.fr/beneficiaire-assurance-deces

Le contrat Rassurcap Solutions est conçu et géré par MAIF VIE, filiale assurance vie de MAIF, et proposé par MAIF. Les prestations de services du contrat sont mises en œuvre par IMA Services. IMA Services - Société par actions simplifiée unipersonnelle au capital de 3 553 329 € - RCS Niort 430 336 552 - CS 40000 - 79033 Niort cedex 9.

(suite page 8)

C'EST UNE VRAIE QUESTION

(suite de la page 6)

Dans son livre, Johanna Luyssen invite à solliciter son « village virtuel » pour obtenir de l'aide au quotidien, « pour garder les enfants de temps en temps, prendre le relais quand on est malade ou quand on a besoin de souffler un peu ». Une règle qui s'applique à tous, aux jeunes parents comme aux personnes âgées loin de leur famille, qui auraient bien besoin de quelqu'un pour les emmener faire des courses ou les accompagner à un rendez-vous chez le médecin.

PRENDRE SOIN DES PARENTS

Mais tout le monde n'a pas la chance de pouvoir faire appel à ce « village ». Loin de leurs proches, certaines mamans ou papas solos n'ont aucun relais, et n'ont pas toujours les moyens de s'offrir des heures de babysitting. Une problématique à laquelle tâche de répondre l'Unaf (l'Union nationale des associations familiales) en offrant des heures de répit parental. De 14 heures à 18 heures, un samedi par mois, à Poitiers, l'Udaf de la Vienne propose Gard&nous, un dispositif qui permet aux familles monoparentales de prendre du temps pour elles en faisant garder gratuitement leurs enfants jusqu'à 12 ans. « Certains samedis, nous avons accueilli jusqu'à 25 enfants! Notre capacité de prise en charge varie en fonction du nombre de bénévoles présents pour épauler nos deux salariées. Cela dépend aussi s'il y a des bébés ou des enfants avec des besoins spécifiques, précise Marie Pautrot, responsable du pôle Institution familiale de l'Udaf poitevine. On a de plus en plus de demandes, alors on cherche plus de bénévoles. Nous aimerions aussi recruter un animateur Bafa supplémentaire pour encadrer les volontaires et soulager plus de familles. » Pour accompagner les parents en cas de crise familiale, Noémie Khenkine-Sonigo a quant à elle créé Team'Parents (voir απαlyse ci-contre). « Au début, c'étαit une association pour aider les parents à y voir plus clair dans le monde du droit de la famille. Aujourd'hui, on est devenus une start-up de l'économie sociale et solidaire. On forme des accompagnants pour les familles et on anime des ateliers pour lutter notamment contre le burn-out parental. » Cet état d'épuisement mental, physique et émotionnel toucherait aujourd'hui près de 6 % des parents français⁵. Depuis la rentrée 2024, les agences MAIF d'Anglet et de Toulouse ont décidé de travailler main dans la main avec l'entreprise de Noémie Khenkine-

Sonigo et avec Mother in Town, une agence spécialisée

qui recense les lieux et activités kids friendly⁶ à Toulouse. Objectif? Faciliter la vie de nos sociétaires en leur

offrant des solutions pour mieux vivre leur parentalité à

- Sources: bit.ly/unaf-familles et bit.ly/panorama-familles

travers des activités et des ateliers gratuits.

- ³ Source : Agence de la biomédecine, décembre 2023. Source: bit.ly/expert-jean-chambry
- ⁶ Kids friendly : adapté aux enfants





« On anime des ateliers pour lutter contre le burn-out parental. >>



Noémie Khenkine-Sonigo, cofondatrice de l'application Team'Parents.

Pourquoi créer un outil d'aide à la parentalité?

En tant qu'avocate en droit de la famille, j'étais souvent sollicitée par mon entourage pour avoir des informations sur la législation familiale, les aides possibles, l'organisation éducative, etc. J'ai réalisé que beaucoup ne connaissaient pas leurs droits. Avec mon associé, lui-même papa solo, on a eu envie de soutenir les parents dans leurs périodes de fragilité et de former ceux qui les accompagnent.

Que trouve-t-on sur l'application? On peut accéder à des fiches pratiques, principalement des contenus de vulgarisation juridique pour mieux comprendre le vocabulaire spécifique du droit des familles : qu'est-ce que l'autorité parentale? C'est quoi, une prestation compensatoire? Il y a également un répertoire de professionnels

« C'est plus difficile d'être parent aujourd'hui »

recommandés et des outils pour élaborer un planning de résidence alternée, un simulateur de pension alimentaire, des groupes de discussion.

📄 l'analyse 🛑

Team'Parents s'adresse aussi aux parents non séparés ?

Bien sûr! Nous proposons de nombreux contenus sur la parentalité. Par exemple : comment créer une équipe parentale efficace pour éviter l'épuisement ? C'est un sujet qui touche tout le monde et que nous abordons lors d'ateliers gratuits dans vos délégations. Avec MAIF, notre objectif est d'accompagner toutes les familles et qu'elles se sentent comme à la maison, libres de partager leurs difficultés mais aussi leurs astuces pour mieux vivre la parentalité!

Quels sont les défis des pères et mères d'aujourd'hui?

Pour les femmes, il y a la question du cumul des casquettes « travail » et « maternité ». Elles sont nombreuses à avoir un emploi à temps plein sans le relais nécessaire côté parental. A cela s'ajoute la normativité de l'éducation de la part des pouvoirs publics. C'est une bonne chose : elle garantit une meilleure santé et une meilleure éducation pour nos enfants. Mais cela induit des injonctions sur la « bonne facon » d'être parent. Enfin, l'omniprésence des réseaux sociaux dans nos vies ajoute une couche de pression sociale, sans parler des dangers auxquels cela expose nos enfants. Les défis sont nombreux. mais les solutions d'entraide aussi!

C'EST PLUS CLAIR



Parlons-en

VOL À LA SOURIS: COMMENT ÊTES-VOUS COUVERT?



Clément,

Bonjour Madame, je vous contacte pour déclarer le vol de ma voiture. Ça s'est passé en plein jour. Je l'avais garée dans une rue peu passante de Lyon, où je suis pour le week-end.

conseillère MAIF

Bonjour Monsieur, avez-vous déclaré ce vol auprès de la gendarmerie?

Oui, j'en sors juste. On m'a dit que les malfaiteurs agissent souvent sans laisser de traces. Ils réussissent à brouiller la fermeture électronique des voitures. Suis-je bien couvert par mon assurance auto?

> Absolument, votre contrat tous risques en formule Plénitude offre de très bonnes garanties. Vous serez indemnisé à sa valeur d'achat, déduction faite de la franchise de 110 €. Votre voiture a moins de quatre ans. d'après mes informations?

En effet, trois ans à peine. Proposez-vous une voiture de prêt, le temps de m'organiser?

> Oui, jusqu'à vingt jours. Dans l'immédiat, pour lancer l'expertise, nous aurions besoin de pièces justificatives : le dépôt de plainte, la carte grise et la facture d'achat.

Entendu. Je peux vous les adresser de suite et je vous enverrai la facture à mon retour chez moi. Quel est le délai pour être indemnisé?

> Nous devrons attendre le rapport d'expertise et nous assurer que votre voiture n'a pas été retrouvée dans les vingt jours. Comptez donc au moins trois semaines pour être indemnisé.

Vous parlez d'expertise ? Mais je n'ai plus de voiture...

L'expert doit réunir un certain nombre d'éléments pour établir son rapport. Si votre véhicule est retrouvé, il a des moyens pour pouvoir détecter l'effraction électronique. Avez-vous toujours vos clés ou votre carte ? C'est l'une des premières choses qu'il vous

Oui, j'ai un double, resté chez moi. J'espère pouvoir rentrer par le premier train demain matin.

> Très bien. En attendant, je peux vous mettre en relation avec l'assistance MAIF pour organiser votre retour à domicile.

Ah oui, ça m'arrange. Merci beaucoup!

Le vol à la souris, ou vol par effraction électronique

(traduisez mouse jacking) est une méthode redoutable qui repose sur le piratage informatique des voitures.

- Vol du véhicule couvert dès la formule au tiers enrichie Essentiel, quel que soit le procédé employé (sauf escroquerie et abus de confiance). Le vol est couvert partout, même si votre véhicule doit stationner dehors*. *Dans les limites et conditions du contra
- Indemnisation en valeur d'achat avec la formule Plénitude, jusqu'aux quatre ans du véhicule.
- Prêt de véhicule garanti jusqu'à vingt jours dans la formule Plénitude et en option dans les autres formules.



- Vol de biens : ne laissez rien traîner dans l'habitacle. La garantie optionnelle sur les biens transportés ne s'applique pas pour un vol sans
- trace visible d'effraction. ▶ Plus d'infos : maif.fr/mouse-jacking

PRÉVENIR LES RISQUES · En quittant votre voiture, vérifiez toujours que les portes sont bel et

bien fermées.

- Stationnez, si possible, votre voiture dans un garage fermé, un parking sécurisé ou dans une rue éclairée et passante
- Il existe des étuis anti-ondes pour protéger vos clés ou votre carte. À défaut, ne déposez pas vos clés dans votre entrée, près de votre véhicule où le signal radio pourrait être intercepté.



- · Évitez de laisser la carte grise dans la boîte à gants. Sans elle, difficile de prouver le vol.
- · En zone à risque élevé, une alarme antivol reste efficace. Pensez-y à l'achat de votre véhicule



9 vols sur 10

sont commis par effraction électronique

Le vol à la souris est un mode opératoire désormais largement répandu. Au total, 139 900 véhicules ont été volés en 2023

en plus...



VOLS PAR RUSE : LES SCÉNARIOS VARIENT

Le vol à la souris n'est pas le seul procédé. Soyez vigilant en cas d'accrochage suspect. Certains malfaiteurs profitent d'une collision pour s'emparer du véhicule par surprise (car-jacking). Sans employer la force, d'autres s'introduisent au sein d'une habitation et subtilisent les clés (ou la carte), sans se faire voir, pour repartir avec la voiture. Un bon conseil, ne laissez pas vos clés ou votre carte de voiture en évidence!





du XXIº siècle en réaction à la vision individualiste et hypernucléaire de la famille, la pluriparentalité rejoint l'idée que l'éducation d'un enfant n'a pas à être assumée par son ou ses parents uniquement. Parrain, marraine, grands-parents, amis, voisins : chacun peut jouer un rôle dans son éveil et son épanouissement. Plus d'adultes pour élever un enfant. c'est aussi moins de parents épuisés et plus d'amour pour l'entourer!

UN PÉPIN À LA MAISON,

ça se passe comment?

Dégât des eaux, tuiles arrachées par le vent, effraction... L'an passé, près de 500 000 sociétaires nous ont déclaré un dommage sur leur habitation. Visite guidée de notre organisation, conçue pour vous aider 24 h/24!

NOUS VOUS PROPOSONS PLUSIEURS MODES D'INDEMNISATION.

VRAI. Par exemple, pour réparer un plafond, trois solutions se présentent. Si l'intervention d'un professionnel est nécessaire, nous préférons vous mettre en relation avec un artisan partenaire MAIF*, qui effectuera une réparation dans les règles de l'art. Vous pouvez aussi faire appel à un artisan de votre choix, mais notre indemnisation ne pourra pas excéder le chiffrage réalisé par l'expert. Enfin, si vous souhaitez réparer par vous-même, nous remboursons vos dépenses et indemnisons votre temps passé. * Uniquement en France métropolitaine et en Corse.

LE RÈGLEMENT D'UN SINISTRE. C'EST FORCÉMENT LONG.

C'EST VOUS

Rédaction MAIF mag

CS 90000 - 79038 Niort cedex 9.

ou par mail à <u>assurance@maif.fr</u>

FAUX. Les sinistres les plus simples peuvent être réglés en quelques minutes. Par exemple, si votre salon de jardin est endommagé par un épisode de grêle, notre gestionnaire vous proposera

une indemnisation immédiate**. Si le montant vous convient, le dossier est clos dans la foulée. Inversement, un plafond inondé ne pourra pas être réparé tant que le plâtre n'est pas sec, ce qui peut durer plusieurs semaines. ** Selon la formule de contrat souscrite

L'EXPERTISE PEUT ÊTRE RÉALISÉE À DISTANCE.

VRAI. Introduite au début des années 2000, l'expertise à distance économise du temps de transport et réduit le délai d'indemnisation. Les échanges avec votre smartphone. Quand le débit de données (4G ou wifi) est trop faible, nous utilisons le téléphone. à contribution pour répondre aux questions de l'expert, filmer ou prendre des photos, mesurer hauteurs et largeurs...



POUR DÉCLARER UN SINISTRE, C'EST EN SEMAINE UNIQUEMENT.

FAUX. Vous pouvez à tout moment déclarer votre sinistre en ligne via l'application MAIF ou sur notre site. Nos équipes vous confirmeront dès que possible votre prise en charge. Nos services d'urgence sont eux aussi opérationnels 7 j/7 et 24 h/24. Par exemple, si vous rentrez tard du cinéma et constatez une effraction de votre porte d'entrée, appelez-nous pour déclencher l'intervention immédiate d'un serrurier. > Nous contacter par téléphone : 09 72 72 15 15. Appel gratuit depuis un poste fixe en France. > Vous êtes sourd ou malentendant? Contactez-nous par SMS au 06 85 52 69 34.

IE PEUX SUIVRE EN LIGNE LES ÉTAPES DE RÈGLEMENT DE MON SINISTRE.

VRAI. En vous connectant à votre espace personnel sur notre site ou sur l'appli MAIF, vous accédez à une vue

simplifiée de vos sinistres en cours de règlement. Ce dispositif, abouti pour tout ce qui concerne l'automobile, est en cours de développement pour la partie habitation. Actuellement, vous pouvez suivre les rendez-vous programmés avec nos artisans partenaires pour une réparation ou une recherche de fuite d'eau. À venir : d'autres fonctionnalités dont la gestion des relations avec l'expert.

IL NOUS ARRIVE DE FAIRE FACE À **DES ÉVÉNEMENTS QUI TOUCHENT** SIMULTANÉMENT DES MILLIERS DE SOCIÉTAIRES.

VRAI. Régulièrement, tempêtes, orages ou inondations créent des dommages à grande échelle. Côté MAIF. nous renforçons notre organisation pour faire face à l'afflux soudain de déclarations de sinistres et de demandes d'urgence (hébergement provisoire, bâchage du domicile, avance de fonds...).

Cependant, les artisans peuvent être débordés ou ralentis. Des routes sont coupées, l'électricité ne fonctionne plus... Notre conseil : tenez prêt un kit de survie qui vous permettra de rester à l'abri.

NOUS PRÉFÉRONS RÉPARER PLUTÔT QUE REMPLACER.

VRAI. Nous valorisons le savoirfaire manuel et luttons contre le gaspillage de matières premières. Nos menuisiers partenaires chercheront toujours à réparer un ouvrant plutôt qu'à le remplacer. Idem pour nos plaquistes, qui éviteront de changer une plaque entière quand une petite partie seulement est abîmée. Nous testons aussi des solutions « bas carbone », avec l'assentiment de nos sociétaires : peintures recyclées (issues de pots ouverts mais non consommés en entier), linoléum naturel en remplacement du carrelage, laine de verre recyclée...

artisans de confiance

Comme en réparation automobile MAIF s'est entourée d'artisans de confiance dans le domaine du bâtiment : plaquistes, peintres, carreleurs, menuisiers bois, alu et PVC... Animés par des coordinateurs régionaux, ces professionnels réalisent des prestations de qualité, selon les normes en vigueur. Satisfaction garantie! Au 1er janvier 2025, ce réseau compte 1 000 enseignes en France métropolitaine et en Corse.

Comment je fais pour éviter

LES INCENDIES DE BATTERIES?

Les batteries rechargeables au lithium sont partout. De la lampe de poche à la berline électrique, elles ont révolutionné nos modes de vie par leur grande capacité de stockage dans un faible volume. Mais elles présentent aussi des risques spécifiques qu'il faut connaître.



Source : Fondation MAIF.

le télé-expert peuvent se dérouler par vidéoconférence via un lien envoyé sur Dans tous les cas, vous êtes mis

QUI LE DITES!

Brigitte, Thorigné-Fouillard (35)

« Nous voulons vous faire part de

Ce stage nous a beaucoup appris (...),

nous espérons que vous voudrez bien

diffuser cette information. »

notre expérience au sujet de la Retrouvez vos conduite du camping-car. En témoignages et vos désaccord, mon mari et moi, sur certains aspects, nous avons cherché questions, envoyés les conseils d'un professionnel. Tâche depuis toutes les qui s'est révélée ardue (...). Voici régions de France... l'information, peu accessible : un stage de perfectionnement à la conduite d'un camping-car non poids lourd, donc non soumis à un permis spécial, **POSEZ VOUS AUSSI** est proposé chez certaines Écoles de **VOS QUESTIONS** conduite françaises (ECF). Pour y être Envoyez vos messages à : admis, il faut être adhérent à la FFCC*

Merci, chère sociétaire, de partager cette bonne info. Il semble que seules les ECF de Pamiers (09), Rennes (35), Cornier (74) et Avignon (84) proposaient en 2024 ce stage de 7 heures (au tarif de 160 €) en partenariat avec la FFCC.

* FFCC : Fédération des campeurs, caravaniers et camping-caristes



Christian, Saint-Pierre-Roche (63)

« Dans votre dernier magazine, vous énumérez les différents risques qu'on peut courir à bicyclette [...]. Tout cela est très juste mais vous oubliez un problème, qui n'est pas lié à la responsabilité du cycliste lui-même le défaut d'avertisseur. On constate aujourd'hui que ce petit équipement a systématiquement disparu des vélos. Les fabricants se seraient-ils donné le mot? À moins que la législation n'interdise la bonne vieille sonnette qui équipait les vélos?»

R Vous avez raison de nous rappeler que l'avertisseur sonore fait toujours partie des équipements obligatoires des vélos, y compris les VTT que vous rencontrez en forêt par exemple. Cette page sur les mesures de protection des cyclistes a suscité un abondant courrier. certains d'entre vous regrettant que nous ne rappelions pas les automobilistes, les poids lourds ou les trottinettes à leurs obligations. La place nous manque pour rappeler le code de la route dans notre BD page 11, mais nous revenons très régulièrement sur le sujet.



VOITURE MAL RÉPARÉE, VICE CACHÉ : QUELS RECOURS ?

À la suite d'une réparation, vous constatez une anomalie sur votre voiture. Vous comprenez qu'elle a été mal réparée, mais votre garagiste refuse de la reprendre. Dans le cadre d'une réparation prise en charge par nos soins (consécutive à un sinistre garanti), n'attendez pas pour nous le signaler. Votre assurance auto MAIF garantit à vie les réparations défectueuses mais aussi les litiges liés à d'éventuels vices cachés sur les véhicules de moins de quatre ans, quand la garantie constructeur est dépassée*.

*Dans les limites et conditions du contrat

maif.fr/assurance-auto



ASSURANCE EMPRUNTEUR: VOUS AVEZ LE CHOIX!

Au moment de souscrire votre crédit immobilier, votre banquier tentera peut-être de vous faire signer son propre contrat d'assurance emprunteur. Fortement recommandée pour sécuriser le remboursement du prêt, cette assurance peut être souscrite en dehors de votre banque, si le niveau des garanties est au moins équivalent aux critères exigés. Notre assurance emprunteur remplit ces conditions et propose des tarifs compétitifs. Comparez, vous pourriez être surpris par les économies possibles.

maif.fr/assurance-emprunteur

Le contrat collectif Assurance Emprunteur MAIF a été souscrit par l'Association Le contrat collectir Assurance emprunteur MAIF a des souscrit par l'Association solidarité autonomie et prévoyance (ASAP) auprès de MAIF VIE, filiale assurance vie de MAIF. Ce contrat, conçu par MAIF VIE, est géré par SECURIMUT et proposé par MAIF et SECURIMUT MAIF VIE - Société anonyme au capital de 122 000 000 € - RCS Niort 330 432 782 - CS 90000 - 79029 Niort cedex 9. Entreprises régies par le Code des assurances. SECURIMUT - Société par actions simplifiée au capital de 200 000 € - RCS Lyon 487 899 148. Intermédiaire en assurance capita de 2/00 000 € - RCS 1504 de/ 309 146. Intermediaire en assurance immatriculé à l'Orias sous le n° 07005662 (orias.fr). Contrôlée par l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution - CS 92459 - 75436 Paris cedex 9. Siège social : 222, cours Lafayette - CS 33453 - 69441 Lyon cedex 3. Association solidarité autonomie et prévoyance - CS 90000 - 79029 Niort cedex 9.

FONDATION MAIF

Savez-vous qu'un extincteur classique est généralement inefficace sur un feu de batterie au lithium ? Et que ces incendies sont difficiles à éteindre ? En raison de ces risques particuliers, la Fondation MAIF soutient six projets de recherche sur les feux de batterie, des incidents qui se multiplient de jour en jour partout dans le monde.



Les 7 questions capitales

MARION MONTAIGNE

Qu'elle signe sous le pseudonyme du Professeur Moustache ou sous son nom, Marion Montaigne dessine et écrit sans relâche. Et unit d'un trait corrosif sa passion pour les sciences et pour la BD.



Comment avez-vous approché notre astronaute Thomas Pesquet pour le croquer en BD ?

C'était il y a dix ans, je commençais à publier sur mon blog* des dessins sur les astronautes et il a commenté. Il n'était pas encore connu, j'avais même plus de fans que lui [rires]! Il aimait bien l'idée de désacraliser le mythe autour de ces « surhommes ». Et il m'a invitée à aller voir son entraînement à Cologne... Moi qui déteste voyager, cela m'aura conduite jusqu'au départ de sa fusée à Baïkonour!

Des astronautes aux paléontologues, tous les scientifiques vous intéressent. D'où tenez-vous cela ?

Les dinosaures, ça vient du film Jurassic Park! Mais en fait, je me suis passionnée pour mes cours de biologie au lycée. Puis, à l'école Estienne, j'étais tentée par le dessin médical. Jusqu'à ce que je réalise que cela ne m'autoriserait aucune fantaisie. Vous imaginez ? Mes blagues dans une planche destinée à expliquer une intervention à des chirurgiens ?!

N'étant pas scientifique vousmême, comment procédez-vous ?

J'explore un sujet à fond, pendant deux ou trois ans, en étudiant beaucoup de doc et en rencontrant les scientifiques qui le veulent bien... Il arrive que ce soit eux qui me contactent, car, dans le service public, certains chercheurs ont une vraie mission de vulgarisation.

La bande dessinée, vous êtes tombée dans la marmite petite?

Pas plus que les autres. Mes parents avaient une armoire à eux, avec des Bretécher, des Reiser... que je regardais en cachette. J'aimais dessiner, j'ai suivi de grandes écoles mais je ne m'autorisais pas à devenir autrice de BD. J'ai commencé par des illustrations pour la presse jeunesse tout en vendant des BD dans une grande enseigne. Maintenant, c'est mon chef de rayon qui vend mes albums!

Aviez-vous imaginé que votre blog devienne une série animée sur Arte?

Pas du tout! Mais ayant étudié aux Gobelins et épousé un réalisateur, cela ne m'est pas étranger. En revanche, jamais je n'aurais pensé que cela donne une série en prime time! On s'amuse beaucoup avec François Morel, qui prête sa voix au Professeur Moustache. Et Arte nous laisse très libres.

Vous avez présidé le festival de la BD d'Angoulême en 2020, y avez-vous senti la misogynie décriée par les autrices ?

Oui, en tant que jeunes dessinatrices, nous n'avions pas trop de modèles... Au début de ma carrière, les gens étaient très surpris d'apprendre que mes dessins un peu « trash » étaient pondus par un petit bout de femme comme moi! Bon, on avait un peu fait le bazar cette année-là, sur le festival.

7 Quel est votre lien avec MAIF?

Dès notre premier appart', avec mon mari, on s'est assurés chez vous car sa maman était prof... Et je vous suis reconnaissante de ne pas vous moquer de moi quand je vous appelle pour avouer que j'ai pris la confiance sur un parking et que j'ai auto-explosé mon phare arrière! Vous êtes aussi adorables que patients au téléphone.

*tumourrasmoinsbete.blogspot.com

▶ Marion Montaigne sera présente au Festival international de la BD d'Angoulême, du 30 janvier au 2 février. © Marion Montaigne