

Titre : Reportage - Parole d'entrepreneur engagé

#2 - Faustine Caron, de Nour Yoga

Son : [Musique douce]

Texte à l'image : "NOUR veut dire lumière en arabe, c'est la représentation ultime de ce qu'est le yoga." Faustine.

Faustine Caron : Je suis Faustine, présidente et fondatrice de NOUR, que j'ai créé en 2019. Ce qu'on propose, c'est des cours de yoga solidaire qui sont mixtes et inclusifs et qui vont permettre de réunir sur le tapis, dans un même espace, des personnes issues du grand public et des personnes en situation d'exil et de précarité. NOUR, ça veut dire "lumière" en arabe. C'est aussi un prénom. C'est, pour moi, la représentation ultime de ce que c'est que le yoga dans son chemin de lumière. Yoga, ça veut dire "union", à la base, en sanskrit. Le moment déclencheur pour moi, la naissance de NOUR, ça a été à la fin de ma formation de prof de yoga, où j'ai donné mon premier cours de yoga un week-end, à une cousine. Au début, c'était un peu loquace, parce que forcément, ça peut faire rire quand on n'a pas l'habitude, pour mes cousins qui étaient adolescents, etc. Finalement, au fur et à mesure de la pratique, il y a quelque chose qui s'est passé, une énergie qui est ressortie de ce moment-là.

Le yoga a cette vertu de pouvoir être pratiqué par tous en même temps et de permettre à chacun de s'unir par l'énergie qui va circuler, la respiration qui va être partagée, et ce moment qui va être vécu ensemble. Je voulais lutter contre ce problème de société que je ressens depuis toujours, qui est les exclusions, l'inégalité des chances, mais aussi l'inégalité d'accès à certaines choses pour toutes les personnes de la population.

Entourée de personnes qui portent des valeurs soit militantes, soit d'engagement autour de la transition écologique, des questions de solidarité, de mieux vivre, de mieux vivre ensemble, etc. La génération suivante, qui sont de plus en plus nombreux dans les incubateurs, dans le secteur de l'économie sociale et solidaire, et qui portent des projets révolutionnaires à impact, avec une envie de voir les choses différemment, de déconstruire.

C'est là où, effectivement, notre partenariat avec la MAIF est intéressant, parce que c'est vraiment une structure, une assurance qui partage notre engagement, qui partage nos valeurs, avec lesquelles on se sent alignés sur le projet, sur ce qu'on fait et sur comment on pense les choses. C'est aussi un partenaire qui est extrêmement à notre écoute, qui est là pour nous dès qu'on en a besoin, qui est au service du succès de notre projet. Pour nous, c'est extrêmement important de se sentir soutenu.

[Logo MAIF]