

Titre : La Boîte à Mots 49

Texte à l'écran : LA BOÎTE À MOTS 49, 1er prix Edmond Proust 2025

Texte à l'écran : fonds MAIF pour l'éducation

Blanche Uzureau [Coordinatrice de l'association Boîte à Mots 49] : La Boîte à Mots 49, c'est une association qui défend le droit à l'expression des enfants et qui propose aux enfants d'écrire des lettres à des adultes qui leur répondent. On a des partenariats avec des écoles, des collèges et des maisons de quartier. On leur propose de venir huit fois dans l'année pour que les jeunes puissent écrire des lettres et huit autres fois pour que les jeunes lisent leurs réponses. Ces lettres sont confidentielles, anonymes, individuelles. Elles s'écrivent et elles se lisent de manière accompagnée. La mission de l'association est de défendre le droit à l'expression des enfants. On propose un espace qu'on estime sécurisant afin que les jeunes puissent s'exprimer librement sur tout ce qui est important pour eux aujourd'hui. Ça peut être leur joie, leur peine, leurs doutes, leurs questionnements, leur tristesse. Le jeune écrit ce qui est important pour lui, il met la lettre dans la boîte et elle est envoyée au répondant, qui s'appelle Sam à la Boîte à Mots. Le Sam répond à cette lettre, la réponse est validée par le groupe de la Boîte à Mots, et deux semaines après, il y a la lecture. Le jeune va venir dans la salle à côté d'un facteur également et il va lire sa réponse avec le facteur.

Femme : Tu me parles aussi que ta vie est comme un match de hockey avec ta sœur qui crée des disputes et que c'est toi qui te fais gronder. Peut-être que tu pourrais voir avec les arbitres de la famille. C'est qui les arbitres de la famille ?

Enfant : C'est mes parents.

Femme : Pour rétablir des règles de votre sport. Est-ce que tu arrives à dire ce que tu ressens quand tu t'énerves contre ta sœur au point de la taper ? Non, tu n'arrives pas à dire ? C'est la colère qui sort ? Et ça te rend comment ?

Enfant : Ça me fâche. Et après, je lui dis des gros mots et tout ça.

Femme : Et une fois que tu lui as dit des gros mots ?

Enfant : Je me fais gronder forcément.

Femme : Tu te fais gronder et tu te sens comment ?

Enfant : Je me sens triste.

Karine Gaufreteau [Responsable d'unités scolaires à la ville d'Angers] : La ville soutient le projet de la Boîte à Mots pour promulguer l'écriture, la lecture et le lien enfant adulte. Ce projet incarne ce que nous défendons, c'est-à-dire la bienveillance, l'égalité des chances et la participation à la vie de la cité.

Blanche Uzureau : Les enfants qui participent à la Boîte à Mots se sentent soutenus, écoutés, accueillis. Ça leur permet d'avoir confiance, de se sentir valorisés. La Boîte à Mots en 2024-2025, ce sont 1 200

lettres échangées, plus de 300 enfants bénéficiaires et 76 % de participation, un taux assez important qui montre que les enfants adhèrent au projet.

[logo fonds MAIF pour l'éducation]